

## MAKTMØTER

## PEP - GJØR DET NÅ!

## IBT - WEB

### Maktmøter varer dobbelt så lenge!

Møter med mye maktkamp virker ofte dobbelt så lange som den tiden man egentlig har brukt i selve møtet.

- Om maktmøter varer i en time så vil jeg påstå at det fortsetter minst en time til. Dette hevder Benno Jangeborg, opplæringskonsulent som sammen med IBT i Sverige og Norge har utviklet treningsprogrammet MEM - Mer Effekt av Møter.

- Å få til mer effektive møter handler like mye om å skape et team som fungerer og MEM passer først

og fremst for grupper som tar beslutninger og har regelmessige møter. Benno

Jangeborg har i mange år vært yrkesmilitær. Han har bl.a. arbeidet som lærer i lederskap og som sjef for Luftvårnets Officerskole. I løpet av disse årene fikk han

mulighet til å følge utviklingen i det svenske forsåret fra å være et svært autoritært system til et system der man skulle forstå hvorfor mennesker gjorde som de gjorde.

- Når man bruker makt går mye av gruppens energi med til å ta stilling til hvordan man skal forholde seg til den aktuelle maktsituasjonen, påpeker han.

#### Effektivitet i møter.

- Man lurer med en gang på hvordan nettopp jeg kommer til å bli påvirket og hvor mye man kan våge å si uten at det slår tilbake o.s.v. Etter maktmøter diskuterer deltakerne med hverandre hva som egentlig skjedde på møtet, hva dette betyr og hvorfor det ble slik. Her ligger et skjult tidsforbruk.

- Å bare utøve makt over mennesker innebærer bl.a. at man minsker deres intellektuelle kapasitet.

Mye av kreftene går med til å bekjempe makten. Skal mennesker fungere bra må de tenke selvstendig og helst delta aktivt om enighet skal oppnås. De må ha en forståelse av hvorfor, og akseptere dette både intellektuelt og følelsesmessig. Lykkes man ikke her kan man være nesten sikker på at det man legger opp til ikke vil fungere når man tar bort kontrollen. Det hele handler om å frigjøre energien i riktig retning.

#### Effektivitet også mellom møter.

Med en viss teknikk kan man effektivisere selve møtene, men det er enda viktigere å skape den riktige kommunikasjonssituasjon for hver gruppe. Der ligger de største tidsgevinstene.

- Sammen må man se på hvordan gruppen fungerer i dag. Deretter må alle deltakerne gi uttrykk for hvordan de ønsker at gruppen skal fungere. Så må man i fellesskap legge premisser som alle holder seg til, eller som kan endres, om det skulle vise seg nødvendig. Det handler om en prosess som må få tid. Når man har gjennomført forandringen vinner man ikke bare tid men også styrke i selve gjennomføringen. Den mange ganger vanskelige forankringsprosessen etter en beslutning i en ledergruppe, blir styrket gjennom MEM. Man går ikke ut fra et møte bare som en budbringer, men også som bærer av idéene bak beslutningen. Dette er uhyre viktig. En kan selv motivere beslutningene i stedet for å skjule seg bak offisielle dekreter. En har selv vært med på å ta godt underbygde beslutninger og får dermed et sterkere engasjement og større vilje til gjennomføring, konstaterer han.

#### Møteteknikk, møtekultur og møtedisiplin

- Mange tror at de har et felles språk, men altfor ofte har vi ulike tolkninger og vurderinger av de samme ordene, forteller Benno Jangeborg. Han og andre konsulenter som arbeider med MEM-programmet er derfor nøye med å slå fast begrepens betydninger alt fra starten.

- Møtedisiplin handler om hvordan vi for fellesskapets beste følger de regler og normer som vi er blitt enige om i møteteknikk og møtekultur. Det betyr altså at man må ha skapt kulturen og man må kunne teknikken, d.v.s. hvilke regler man skal ha, før man begynner å snakke om møtedisiplin, påpeker han. - Et eksempel apropos møtekultur: Noen uttrykker i positive ordelag at det er høyt under taket på møtene deres. I den samme gruppen sier andre at man ikke snakker sammen i det hele tatt. Kanskje er det høyt under taket på andres bekostning, sier han ettertenksomt.

- Avslutt alle møtene med fem minutter diskusjon om det har vært et bra møte. En runde for å fange opp om noe kan forbedres til neste møte. Dette vil gi en møtekultur som er mer effektivt. Ta samtidig vare på det sosiale samværet som også er nødvendig. Men det etter at møtet er avsluttet, legger han raskt til.

Fra IBT-Aktuellt, Sverige.

### PEP - GJØR DET NÅ!

Øke trivselen, produktiviteten og arbeidsgleden.

Bli kvitt papirhaugene, maset og den dårlige samvittigheten. PEP (Personlig Effektivitets Program) er et verktøy som hjelper deg å ta tilbake kontrollen over arbeidsdagen.

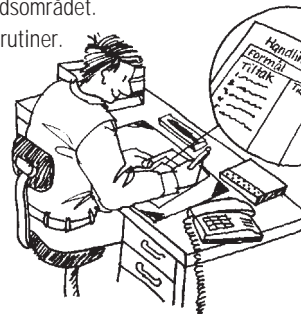
Programmet tar utgangspunkt i din egen arbeidssituasjon, med deg og ditt virkelige arbeid som øvingsmateriale. Slik blir metoden du lærer, automatisk en del av dine egne arbeidsrutiner.

PEP sikrer kvaliteten ved aktiv oppfølging over et halvt år med jevnlig besøk av rådgiver på arbeidsplassen.

Nøkkelpunkt er:

- Organisere arbeidsområdet.
- Forbedre arbeidsrutiner.
- Utvikle personlig arbeidsteknikk som gir større kontroll.

Målbare resultater: Minst en halv time bedre tid hver dag!!!



**Med fokus på kultur, disiplin og samarbeide**

**MEM - MER  
EFFEKT AV  
MØTER**

IBT på web:

<http://www.ibtgruppen.no>  
<http://www.ibt-pep.com>