

## Du blir en halv time mer effektiv - men hvor kommer tiden fra?

**Alle snakker om personlig effektivisering - om å få mer gjort på kortere tid, og at du "tjener" to og en halv time i uka. Men du vil jo være på jobben den samme tiden - hva er det du vinner, og hvor kommer denne gevinsten fra?**

La oss se på et eksempel på en del daglig tidsforbruk hvor kvaliteten på det utførte arbeidet ikke tilfredsstillende det forventete krav til resultat.

Personlig rot., leting etter egne papirer	20 min.
Arbeid med kunder, telefon, fax, besøk,	20 min
Unødvendig telefonbruk, gjentakelser etc.	30 min
Unødvendig sosialt, snillisme	15 min
Dårlig ledede møter	15 min
Manglende selvdisiplin	15 min
Mangel på planer	20 min
Leting hos andre	15 min
-----	
Sum mindre effektivt tidsforbruk:	2 timer og 30 min.

### PEP- Gjør det nå! kan øke verdien på anvendt tid med min. 1 time pr dag!

Kostnadsiden ved dette tidsforbruket ser slik ut:

- lønn, inkl. arbeidsg. avgift og andre indirekte kostnader kr 450 000
  - Med 1650 timer pr. år gir dette en intern timekostnad på kr 275.-
- Det vil si at en effektivisering på 1 time pr. dag gir en økonomisk gevinst på kr. 275.-

#### Forbedring på 1,0 time pr. dag:

- En investering i PEP på kr. 6 500 pr person med et resultat på 1 time mer effektiv tidsutnyttelse pr dag vil være inntjent på 24 arbeidsdager.

#### Forbedring på 0,5 timer pr. dag:

Hvis vi med PEP effektiviserer den enkelte med en halv time pr dag er investeringen inntjent på 48 arbeidsdager eller vel 2 måneder.

#### Årlig avkastning på PEP:

- Dersom effekten av PEP holder seg konstant 1 år koster investeringen kr. 6 500.-. Avkastningen blir (kr. 275 x 230 arb.dager) som vil gi kr. 63 250.- brutto, eller en netto årlig avkastning på ca. 55 000.-.

PEP-Gjør det nå! - noe å tenke på?

### PEP - GJØR DET NÅ!

Øke trivselen, produktiviteten og arbeidsgleden. Bli kvitt papirhaugene, maset og den dårlige samvittigheten. PEP (Personlig Effektivitets Program) er et verktøy som hjelper deg å ta tilbake kontrollen over arbeidsdagen.

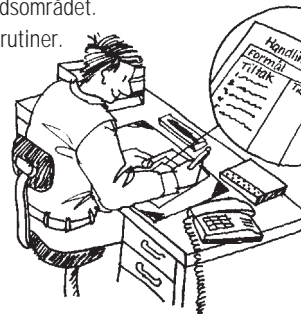
Programmet tar utgangspunkt i din egen arbeidssituasjon, med deg og ditt virkelige arbeid som øvingsmateriale. Slik blir metoden du lærer, automatisk en del av dine egne arbeidsrutiner.

PEP sikrer kvaliteten ved aktiv opp-følgning over et halvt år med jevnlig besøk av rådgiver på arbeidsplassen.

Nøkkelgrep er:

- Organisere arbeidsområdet.
- Forbedre arbeidsrutiner.
- Utvikle personlig arbeidsteknikk som gir større kontroll.

Målbare resultater:  
Minst en halv time bedre tid hver dag!!!



*Ta tiden tilbake*

**PEP - GJØR  
DET NÅ!**

IBT på web:

<http://www.ibtgruppen.no>  
<http://www.ibt-pep.com>